



PREGĂTIRE.PROTECȚIE.VACCINARE.

Împreună ținem gripa și COVID-19 la distanță în această toamnă-iarnă!

Protejați-vă pacienții! Protejați-vă!

Știați că este recomandat să vă vaccinați împotriva gripei dacă lucrați în instituții medicale?

Vaccinarea anuală antigripală a persoanelor din domeniul medico-sanitar vă protejează pe dumneavoastră, pe colegii dumneavoastră și mai ales pacienții aflați la risc.

Gripa poate fi deosebit de gravă pentru pacienții cu risc mai mare de dezvoltare a complicațiilor.

Complicațiile pot apărea la oricine, dar sunt mult mai frecvente la pacienții din grupurile de risc.

Vaccinarea în fiecare toamnă reduce foarte mult riscul de îmbolnăvire.

Compoziția vaccinului gripal este actualizată în fiecare an și conține tulpinile specifice sezonului care urmează. Vaccinul antigripal nu conține virus gripal viu. Acest lucru înseamnă că vaccinul nu poate provoca gripă.

Grupurile cu risc sunt:

- Persoane cu vârsta cuprinsă între 6 luni – 64 ani în evidență cu afecțiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu boli autoimune;

- Copii cu vârsta cuprinsă între 6 luni – 5 ani;

- Gravide;



- Medici, cadre sanitare medii și personal auxiliar, atât din spitale, cât și din unitățile sanitare ambulatorii, inclusiv salariați ai instituțiilor de ocrotire (pentru copii și bătrâni) și ai unităților de bolnavi cronici, care prin natura activității vin în contact cu pacienții sau asistații;

- Persoane, adulți și copii, rezidente în instituții de ocrotire socială;

- Persoane care acordă asistență medicală, socială și îngrijiri la domiciliul persoanelor la risc înalt.

Biroul Regional pentru Europa al Organizației Mondiale a Sănătății recomandă abordarea integrată a virusurilor respiratorii pentru un răspuns mai puternic și administrarea vaccinului împotriva COVID-19 împreună cu vaccinul gripal, ori de câte ori este posibil. În acest fel, se asigură protecția mai multor persoane față de boli grave, complicații și deces, scad costurile cu îngrijirile de sănătate iar sistemul medical nu va mai fi suprasolicitat.

Pentru ce categorii de personal medico-sanitar este recomandată vaccinarea antigripală?

- Medici;
- Farmaciști;
- Asistenți medicali;
- Angajați ai serviciilor de ambulanță;
- Alt personal de îngrijire;
- Personal administrativ.

De ce ar trebui ca personalul medical să se vaccineze?

Oricine poate lua gripă. Dacă vă infectați, o puteți răspândi și altora chiar dacă nu aveți niciun simptom evident, deoarece gripa poate fi ușoară sau asimptomatică. Puteți infecta pe alții cu o zi înainte de apariția simptomelor până la 5 - 7 zile după boală.



În comparație cu adulții care lucrează în alte domenii, lucrătorii din domeniul medico-sanitar au un risc mai mare de a se îmbolnăvi de gripă.

Vaccinare antigripală a personalului din domeniul sănătății poate reduce numărul cazurilor de îmbolnăvire și chiar numărul deceselor.

Oricine se poate îmbolnăvi de gripă și o poate transmite altora fără să știe.

Gripa vine în fiecare sezon rece. Fiți pregătiți, vaccinați-vă înainte de a începe sezonul de gripă!

În mod ideal vaccinarea trebuie efectuată în fiecare an începând de la mijlocul toamnei. În funcție de tipul de virus care circulă în fiecare an, sezonul de gripă durează, în general, din luna octombrie până în luna mai.

Virusurile gripale sunt în continuă schimbare și nu este neobișnuit să apară în fiecare an noi virusuri gripale, sau debutul sezonului de gripă să fie mai devreme.

